



TRIATHLON ELEGANCE TERRE DI MAREMMA



ORGANIZZATORE:
REFERENTE:
TELEFONO:
E-MAIL:

SBR3 ASD
MARCO BALDO
348 1026 978
sbr3triathlon@gmail.com



COME RAGGIUNGERE MARINA DI GROSSETO

Da Milano: Prendere l'autostrada del Sole e proseguire fino alle indicazioni per La Spezia, quindi imboccare l'autostrada della Cisa. Seguire poi per Livorno fino al Casello di Rosignano. Usciti dall'autostrada prendere la S.S. Aurelia in direzione Roma e proseguire fino a Follonica Nord, uscire e seguire le indicazioni per Castiglione della Pescaia, passato il quale imboccare la S.S. 322 e seguire i cartelli per Marina di Grosseto.

Da Torino: Prendere l'autostrada A6 in direzione Alessandria, quindi imboccare l'A21 in direzione Genova. Arrivati a Genova Est, proseguire per Livorno e arrivare fino al Casello di Rosignano. Usciti proseguire fino a Follonica Nord, uscire e seguire le indicazioni per Castiglione della Pescaia, passato il quale imboccare la S.S. 322 e seguire i cartelli per Marina di Grosseto.

Da Firenze: Prendere la Superstrada Firenze-Siena e arrivati a Siena prendere la E78 in direzione Grosseto. Arrivati a Grosseto seguire le indicazioni per Marina (sulla S.S. 322).

Da Roma: Prendere l'autostrada A12 in direzione Civitavecchia, dopo la quale prendere la S.S. Aurelia in direzione Grosseto. Proseguire fino a Grosseto Sud, uscire e quindi seguire le indicazioni per Marina (sulla S.S.322).

Autobus: Flixbus, Tiemme e RAMA

Treno: Stazione di Grosseto

Aeroporto: da Roma, Firenze, Pisa



SBR3 Sport & Events, impegnata nel settore della Triathlon, del Ciclismo e dell'organizzazione di Eventi, ed il Comune di Grosseto, in co-organizzazione, presentano una due giorni dedicata al Triathlon per il 6 e 7 maggio 2023.

Il calendario propone due gare di Triathlon **Rank Nazionale** su distanza Sprint e Olimpico valide come **prova di Coppa Toscana** e una **prova giovanile** valida come Circuito Interregionale Centro.

La manifestazione si svolge con il patrocinio del Comune di Grosseto e le joint venture con nomi importanti dell'imprenditoria maremmana e nazionale.

Il *concept* studiato dagli organizzatori è quello di coinvolgere il territorio in più giorni di attività.



PROGRAMMA EVENTI TRIATHLON

RITROVO, CONSEGNA PACCHI GARA, E PREMIAZIONI ASSOLUTI

presso Bagno Rosmarina, via Eritrea, Lungomare nord Marina di Grosseto (Zona Rosmarina).

La Zona Cambio verrà allestita nel parcheggio comunale davanti al Bagno Rosmarina di Via Eritrea.

Le Docce ed i servizi igienici saranno messi a disposizione dallo e nello stabilimento.

SABATO 6 MAGGIO

10.30-11.30	Ospitality - Consegna Pacchi gara presso Bagno Rosmarina
11.30-12.30	Apertura/Chiusura Zona Cambio TRIATHLON OLIMPICO
12.30-12.55	Operazioni di allineamento atleti
13.00	Inizio Gare
16.00	Termine previsto gare Triathlon Olimpico
16.00	Premiazioni Assolute presso Bagno Rosmarina

DOMENICA 7 MAGGIO

10.00-11.00	Ospitality - Consegna Pacchi gara presso Bagno Rosmarina
11.00-12.00	Apertura/Chiusura Zona Cambio TRIATHLON SPRINT
12.00-12.25	Breafing e operazioni di preparazione atleti per la partenza
12.30	Inizio Gare
14.00	Termine previsto gare Triathlon Sprint
14.30	Premiazioni Assolute presso Bagno Rosmarina

DOMENICA 7 MAGGIO – POMERIGGIO – GARE GIOVANILI

(orari e ordine batterie indicativi)

13.00 - 14.00	Consegna pettorali
14.00 – 14.45	Apertura-Chiusura Zona Cambio tutte le categorie
15.00	Start SuperSprint Youth A + Youth B + Junior Donne
15.45	Start SuperSprint Youth A + Youth B + Junior Uomini
16.30	Ragazzi F poi Ragazzi M
17.00	Esordienti F poi Esordienti M
18.30	Cuccioli e Minicuccioli F e M
18.45	Termine gare e chek out zona cambio
19.00	Premiazioni e fine Manifestazione

INFO TECNICHE E REGOLAMENTARI

DISTANZE

nuoto+bici+corsa

Age Group

TRIATHLON SPRINT
TRIATHLON OLIMPICO

750+20 KM+5 KM
1.500+40 KM+10 KM

** NUOTO: 1 Giro Sprint, 2 Giri Olimpico
BICI: 1 Giro Sprint, 2 Giri Olimpico
CORSА: 2 Giri Sprint, 4 Giri Olimpico

TEMPO MASSIMO E CANCELLI TEMPORALI

Il **Triathlon Olimpico** prevede un **tempo massimo** per il nuoto di 40 minuti da inizio gara, per la bici di 2 ore da inizio gara, ed il tempo totale concesso è di 3 ore da inizio gara. Gli atleti fuori tempo massimo non verranno fermati ma considerati fuori gara, non inseriti in classifica ma potranno terminare la prova.

Il Triathlon Sprint non prevede un tempo massimo.

IMPORTANTE: La zona cambio della gara Sprint, la Domenica, dovrà essere immediatamente sgombrata al termine della propria gara.

CONDIZIONI DI AMMISSIONE e TESSERAMENTO GIORNALIERO

Sono ammessi SOLO coloro che abbiano una licenza valida nella nazione di appartenenza e siano in regola con la Federazione Italiana Triathlon e la normativa sanitaria. In base a circolare tesseramenti FITRI **gli atleti con tessera straniera** ma residenti in Italia dovranno tesserarsi per società italiana.

Il tesseramento giornaliero è consentito alle condizioni del Regolamento FITRI.

Chi volesse tesserarsi per la società organizzatrice dell'evento può chiedere informazioni scrivendo a sbr3triathlon@gmail.com

ANNULLAMENTO E MANCATA PARTECIPAZIONE

Gli atleti che per qualsiasi motivo (infortuni, malattia *et similia*) non potranno partecipare non avranno diritto al rimborso della quota.

Analogamente, in caso di annullamento imposto dalle autorità locali sarà praticato dall'organizzazione il trasferimento dell'iscrizione all'edizione successiva ma non il rimborso. Laddove l'edizione successiva (stagione agonistica 2024) non vedesse l'inserimento della gara in calendario o subisse altro rinvio, l'organizzazione si impegna a rimborsare la quota versata senza null'altro attendere.

PERCORSI

Nuoto: Bacino antistante al Bagno Rosmarina. Il percorso sarà di lunghezza pari a 750 mt, giro unico (2 giri la distanza Olimpico) su un triangolo equilatero ideale delimitato da boe.

Ciclismo: Frazione Ciclismo: Partenza dal parcheggio davanti al Bagno Rosmarina, attraverso la Via Eritrea in senso contrario a quello di marcia i corridori si immetteranno sulla Via Elba per poi imboccare la Via delle Colonie da percorrere integralmente fino alla svolta a destra su SP158 per poi girare a sinistra sulla SP del Pollino da percorrere sino a 200 mt prima dell'intersezione con la SP del Poggiale dove sarà posto il giro di boa (presidiato) con i corridori che torneranno indietro sulla carreggiata di fianco lungo la medesima strada per poi rientrare, passando da Via Elba e Via Eritrea nel parcheggio del Bagno Rosmarina (SABATO 24 DUE GIRI – GIRO BOA 2 a 200 MT PRIMA DELL'INTERSEZIONE CON SP158, DOMENICA 25 UN SOLO GIRO).

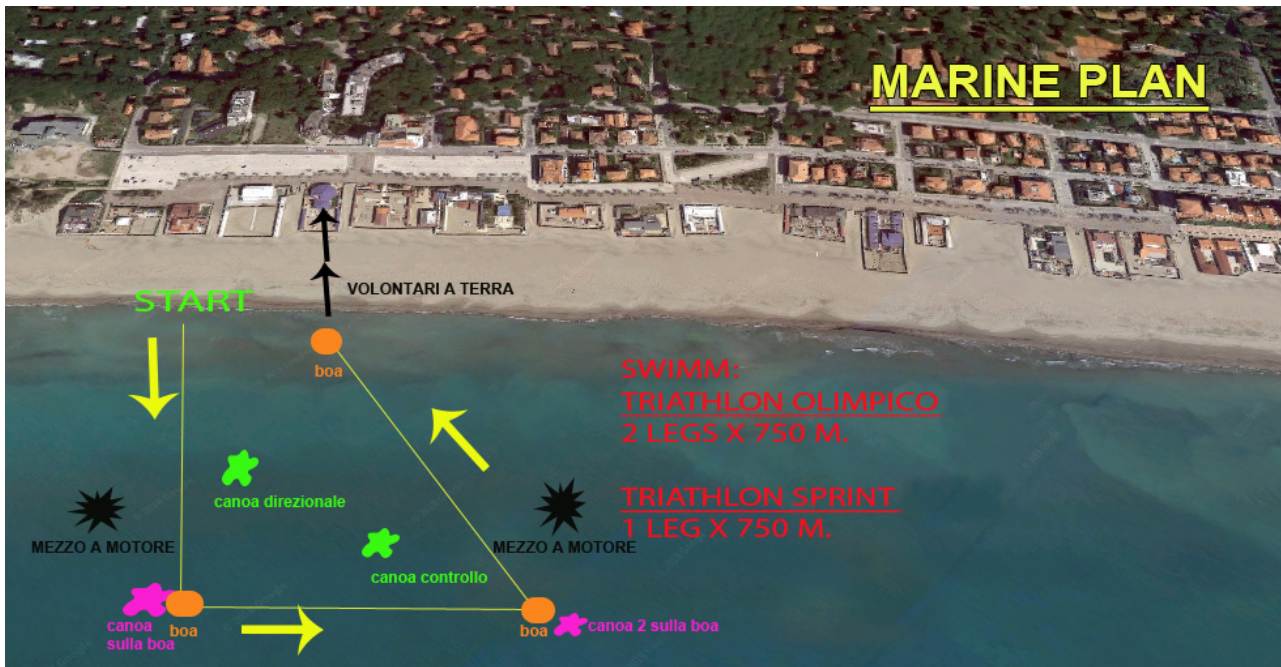
Il tracciato è completamente pianeggiante e molto veloce (altimetria 0).

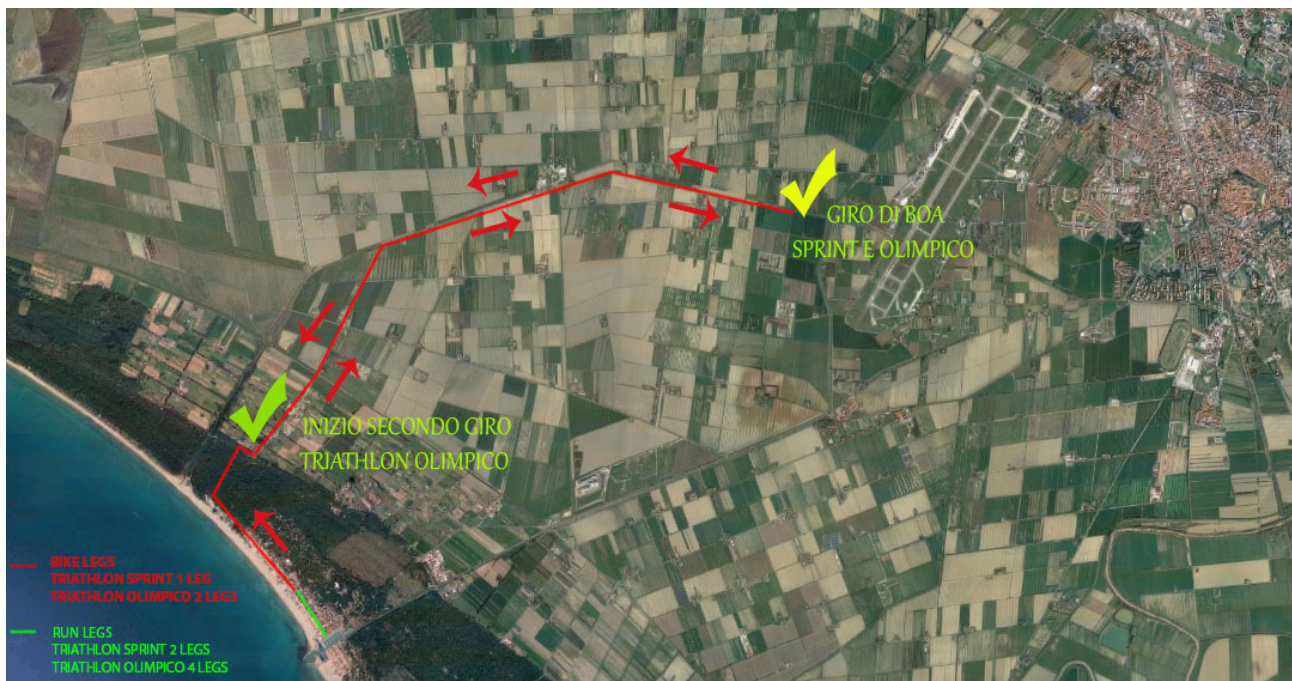
L'INTERO PERCORSO CICLISTICO SARA' A TRAFFICO CONTROLLATO.

Podismo: gli atleti, nella frazione podistica, correranno interamente sul lungo mare, su di un 'bastone' di lunghezza pari a 2,5 km. completamente pianeggiante e molto veloce (2 giri distanza Sprint, 4 giri distanza Olimpico).



Planimetria completa del campo gara





BIKE 1 giro Sprint, 2 giri Olimpico

Il tracciato è completamente pianeggiante e molto veloce (altimetria 0)

GARE GIOVANILI

DOMENICA 07 GIUGNO GIOVANILE

15.00 – 18.00 Gare Giovanili solo su Via delle Colonie ad intervalli. Orari partenze e ordine indicativi:

- 13.00 - 14.00 Consegna pettorali
- 14.00 – 14.45 Apertura-Chiusura Zona Cambio tutte le categorie
- 15.00 Start SuperSprint Youth A + Youth B + Junior Donne
- 15.45 Start SuperSprint Youth A + Youth B + Junior Uomini
- 16.30 Ragazzi F
- 17.00 Ragazzi M
- 17.30 Esordienti F
- 17.50 Esordienti M
- 18.10 Kids Cuccioli M + F
- 18.20 Kids MiniCuccioli M + F
- 18.30 Termine gare e chek out zona cambio
- 19.00 Premiazioni e fine Manifestazione

** La gara di MCU e CU potrà essere anticipata prima di quella degli Youth per esigenze di opportunità.

Distanze per categoria:

CUCCIOLI – MINICU: 50-25/500-250/200-100 mt

ESORDIENTI: 100/2KM mtb/500 mt

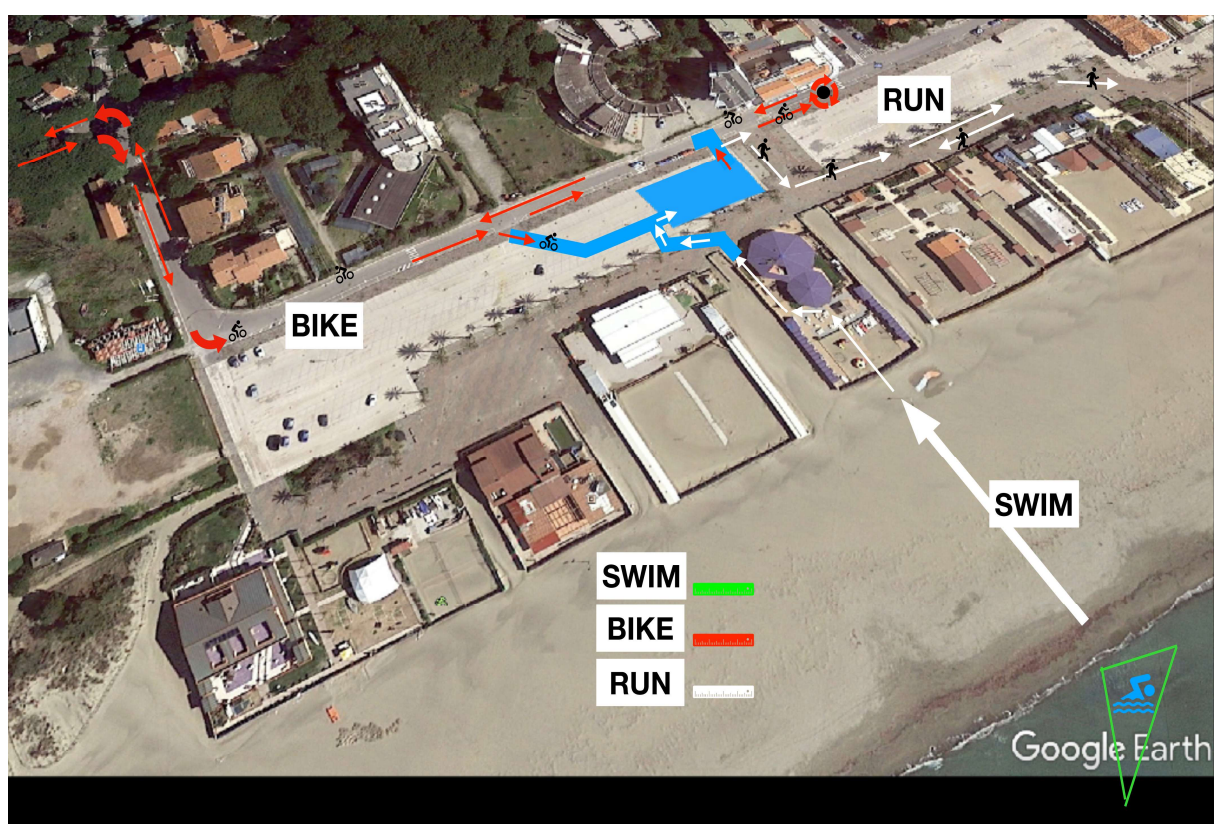
RAGAZZI: 200M/3KM mtb/1KM

YA: 300M/6KM/2KM

YB: 300M/6KM/2KM

JUNIOR: 300M/6KM/2KM

Le distanze sono quelle previste per ogni tappa di Trofeo Interregionale.



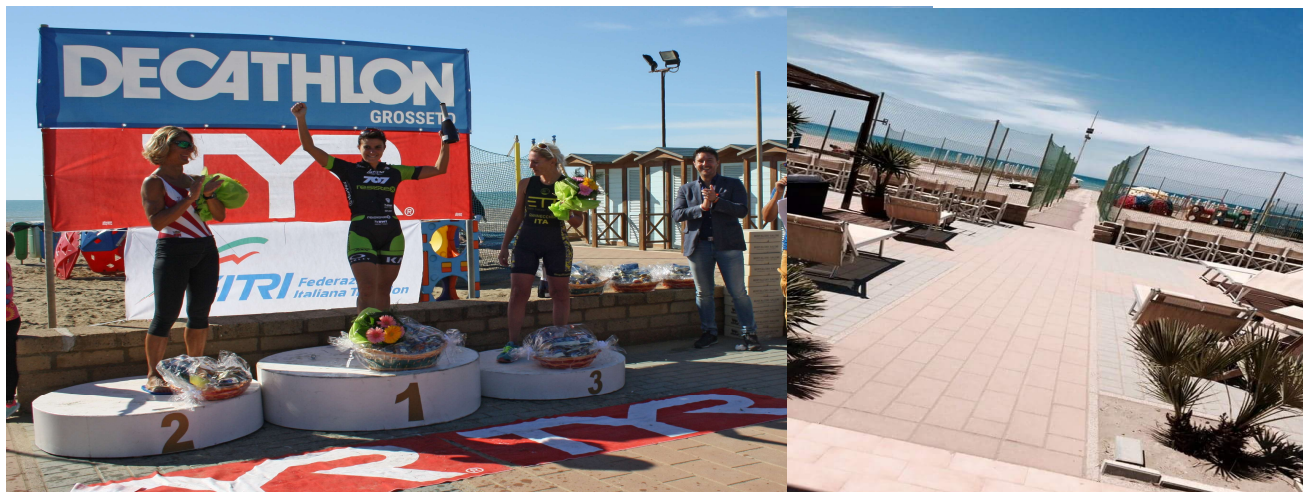
LE LOCATIONS CHE CI OSPITANO



Lo stabilimento balneare *Rosmarina*, che sarà il fulcro delle gare di Triathlon e sede dell'Ospitality Area, è uno dei più rinomati della costa. Una struttura accogliente e all'avanguardia che è attiva 365 giorni all'anno con iniziative trasversali che ne fanno un punto di riferimento non solo per i turisti.

Il ristorante dello stabilimento serve piatti locali cucinati con maestria dalla proprietaria Frida che gestisce la struttura insieme al compagno Giulio.

Lo stabilimento offre ampi spazi coperti e non per rispondere alle esigenze dei suoi clienti.



L'Hotel Rosmarina, situato in Via delle Colonie 35 a Marina di Grosseto (www.rosmarina.it), è una delle migliori strutture alberghiere della zona. Dotata di palestra e solarium che affaccia sul mare, l'Hotel vanta una cucina di alto livello e offre quiete e cura dei particolari. Dal solarium panoramico può essere visto il passaggio dei ciclisti durante la seconda frazione di gara.

L'Hotel ospiterà il convegno in programma il 15 Ottobre.



ENEGAN
LUCE E GAS

 **CONAD**
Persone oltre le cose

BancaTEMA |  CREDITO COOPERATIVO
TERRE ETRUSCHE E DI MAREMMA CREDITO COOPERATIVO S.C.

 **RIESCO**


SEVERINO BECAGLI
Spirulina made in Tuscany



 **FITRI**
Federazione
Italiana Triathlon

 **FITRI** Federazione
Italiana Triathlon
COMITATO REGIONALE TOSCANA

 **CONI**
COMITATO
REGIONALE
TOSCANA
Grosseto

